



HVORDAN TACKLER DU SKUFFELSER?

Skuffelser er en del af livet, men der er stor forskel på, hvordan vi håndterer dem. Mens nogle mennesker lader sig helt slå ud og føler sig som magtesløse ofre, finder andre lærdom i en skuffelse og udvikler sig som mennesker. Bliv klogere på, hvorfor det er sådan og få tips til, hvordan du selv kan blive bedre til at tackle de skuffelser, du møder.

For snart fire år siden oplevede 36-årige Louise Schubert en af sit livs værste skuffelser. Et par måneder før hun skulle vende tilbage fra barsel, til sit job som brand manager i en stor virksomhed, blev hun ringet op, og fik at vide, at hendes chef havde sagt op, og at virksomheden nu havde besluttet sig for en omrokering. Louise Schubert skulle derfor ikke vende tilbage til sit hidtidige job, for det havde hendes mandlige barselsvikar overtaget. Hun ville få et tilsvarende job inden for et andet forretningsområde. "Jeg skulle nive mig i armen for at være sikker på, at jeg havde hørt rigtigt. Jeg var chokeret. Jeg kunne ikke holde tårerne tilbage, og det var pinligt at græde i telefonen, men jeg følte mig fuldstændig sat ud af spillet og uden nogen som helst form for indflydelse. Det var mit drømmejob, og jeg havde gjort en stor indsats og høstet stor ros," fortæller Louise Schubert og fortsætter: "Jeg græd meget og grublede over, hvad der var sket. Jeg syntes ikke, at deres forklaring gav mening, og jeg følte mig ramt på min kvindelighed – bare fordi jeg nu var mor, var jeg jo ikke mindre værd end mine mandlige kolleger. Så hvorfor skulle jeg køres ud på et sidespor? Det var, som om de havde rottet sig sammen imod mig. Jeg følte mig som et offer." ➤

